附件

2025年“健康生活，科学同行”健康科普征文活动获奖作品名单

**一等奖作品（排名不分先后）**

1.毕见海，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院），《从 “伤痕累累” 到“重焕新生”：烧伤整形不止“变美” 那么简单》

2.陈瑞，曹汝智医疗美容诊所，《灵动双眸精雕记：双眼皮手术全过程与恢复大揭秘》

3.陈云明，天台县人民医院，《妊娠高血压：准妈妈不可忽视的健康“高压线”》

4.董其皓，淄博市中心医院，《血管“堵车”？“脑梗”到底咋回事？》

5.郭通航，中国科学技术大学第一附属医院，《影响不孕的因素都有哪些？》

6.郭银娟、沈敏，山东省立第三医院，《带“管”生活不可怕：肝胆外科患者T管、腹腔引流管居家护理指南》

7.李金文，青岛市胶州市李哥庄镇中心卫生院，《血液检验前为什么不能喝水？》

8.李静，山东省口腔医院（山东大学口腔医院），《牙齿小档案：乳牙和恒牙的“悄悄话”》

9.李淑峰，青岛市即墨区北安卫生院（青岛市即墨区精神卫生中心），《抑郁症≠“玻璃心”：关于抑郁症的五个常见误区》

10.王韶旖旎，济宁孔子高级中学高一，《学业压力大到崩溃？心理自救指南请查收》

11.李晓明、沈俊、周敏，皖西卫生职业学院附属医院，《甲状腺手术麻醉管理要点告诉你》

12.李奕欣，烟台业达医院，《健康提醒：疫苗一生一起走》

13.李毅，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院），《有这些坏习惯的人群，小心骨关节炎找上门！》

14.李玉英，北京市四季青医院，《情绪与心脏病：隐藏的心理——生理纽带》

15.刘月，山东省第二人民医院，《麻醉背后的秘密：一次穿越无痛之境的奇妙旅程》

16.伦学刚，文登整骨烟台医院，《脊柱神经压迫：手麻、腿酸的根源解析与缓解妙招》

17.孙晓慧、刘航宇、孙祝斌，山东省莱州市人民医院、山东省潍坊眼科医院、莱州市正大光明眼科医院，《人工泪液选购指南：防腐剂危害与单支包装优势》

18.吴颖，邹平市中心医院，《一起了解“妇科第一瘤”——子宫肌瘤》

19.颜蕴，滕州市中心人民医院，《远离宫颈癌？拿好这份“健康锦囊”》

20.杨磊、张洁、王丹，新疆维吾尔自治区中医医院，《健康提醒：远离近视，从娃娃抓起！》

21.张金良，邹平市魏桥镇卫生院，《从“肠”计议“肠”治久安：关注结直肠癌》

22.张佩佩，天台县人民医院，《如何补足孕期被“偷”走的铁？》

23.张庆沙，淄博市中心医院，《告别难“咽”之隐——聊聊卒中后吞咽障碍那些事》

24.张小华，东营市东营区人民医院，《冠脉治疗的“治标”与“治本”：支架术后为何要终身吃药？》

25.苗力丹、于永清、牟彦蓉，烟台市卫生健康综合服务中心，《一份中学生健康倡议书，请查收！》

26.种洋洋，滨州市福利院，《脑瘫儿童饮食护理：细节决定健康与成长》

27.李秀华，山东省潍坊市临朐县人民医院，《唐筛、无创DNA和羊水穿刺，该怎么选》

28.于颖、魏娟、韩婷，济南威高肾科医院，《糖尿病足：每天3分钟自检避开截肢危机》

29.周辉，青岛市市南区中西医结合医院（青岛市市南区人民医院），《膝关节置换术后，如何进行康复训练》

30.何淼龙、王晓乐，滨州医学院附属医院，《筛查报告上的“ascus”“HPV阳性”是什么意思？看懂这篇不慌》

31.沈树花、姜茜、李金凤，青岛市市立医院莱西市医疗集团莱西市人民医院，《从流程到细节：护理管理、运营、质检如何影响你的就医体验》

32.孙宽、舒赤骋，哈尔滨医科大学附属第一医院，《老年患者手术：合并高血压、糖尿病时，护士的“风险预案”是什么？》

33.舒赤骋、孙宽，哈尔滨医科大学附属第一医院，《手术中反复清点纱布器械：一块都不能少的保命细节》

34.王彦辉、杜敏、刘平，济宁医学院附属医院，《CT增强扫描知情同意书签署对患者心理状态和心率的影响》

35.殷文婷，泰安市中心医院，《肿瘤外科术后止痛的5个认知陷阱正在耽误康复》

36.崔营营，滨州市阳信县中医医院，《血透中突然头晕、恶心？不是“透析反应”那么简单！》

37.郑世文，山东第二医科大学附属济南市第五人民医院，《得了脑血管病，中医调理有妙招》

38.薛克华、李宗帅、朱学晓，山东省费县疾控中心、山东省费县疾控中心、山东省费县卫生健康局，《蜱虫“咬”出来的麻烦》

39.马善平，济南市市中区人民医院，《破解老年人褥疮的3大成因：从预防开始阻断风险》

40.薛克华、韩玲玲、国云，山东省费县疾控中心、山东省费县疾控中心、山东省费县人民医院，《吸烟那些事儿：你应该知道的真相和戒烟窍门》

**二等奖作品（排名不分先后）**

01.蔡慧慧，青岛大学附属医院市南院区，《“守护”宫颈关爱女性健康》

02.陈宗燕，东平县人民医院，《湿疹患者的洗澡禁忌：水温38℃为何比药膏更重要？》

03.陈茁，新疆医科大学附属中医医院，《儿科护理中的沟通技巧与情感支持》

04.崔丽梅、张刚，青州市人民医院，《FUAS消融：解决腺肌症的“痛不欲生”》

05.丁振华，上海杨思医院，《“打鼾=睡得香”？你不知道的肥胖与鼾症致命关联》

06.戴瑞红，新疆医科大学附属中医医院，《中医儿科护理中如何应对常见的儿童感冒和咳嗽问题？》

07.高原、栗洪师，空军军医大学空军特色医学中心，《正畸治疗深度解析：从危害到矫治器选择再到治疗流程》

08.葛伟，平阴县中医医院，《麻醉医生如何治疗失眠？》

09.郭敬，枣庄市山亭区山城街道办事处社区卫生服务中心，《与糖共舞有妙招：健康生活轻松赢》

1. 郭庆伟、宋丽、张晓，济南市儿童医院，《孩子总喊疼、长不高？可能是肿瘤在“作祟”》
2. 郭玉平，菏泽医学专科学校附属医院，《独处时突发心肌梗死？救命的是自己！》
3. 郭振辉，滨州市第二人民医院，《脑出血不是突然发生的：这些前兆已经警示你！》
4. 韩福荣，山东省济宁市嘉祥县嘉祥街道社区卫生服务中心，《护理视角下公共卫生如何筑牢慢性病防线？》
5. 何佃菊，济南市人民医院，《血糖“失控”时身体会发出哪些求救信号？》
6. 贾叙锋，简阳市人民医院，《挺直童年的脊梁：小儿脊柱侧+弯早期发现与全面预防指南》
7. 李萍、贾叙锋、李芋红，简阳市人民医院，《从青少年到中老年：不同年龄段的脊柱保护重点》
8. 李燕红，济南市济阳区中医医院，《胃肠镜检查患者必读：饮食、休息与恢复指南》
9. 刘云峰、严艳玲，重庆市开州区人民医院，《女乳腺和甲状腺爱“受伤”？3个习惯帮你远离结节》
10. 刘雪云，梁山县人民医院，《乙肝母婴阻断：科学防护，守护新生》
11. 吕一辰，哈尔滨医科大学附属第二医院，《甲状腺结节如何“自检”？》
12. 薛克华、朱学晓、陈彦合，山东省费县疾控中心、山东省费县卫生健康局、山东省费县卫生健康局，《提升健康素养 共筑健康费县》
13. 马云，微山县妇幼保健计划生育服务中心，《从少女到老年：女性一生的健康守护指南》
14. 倪晓容，上海市中医医院，《警惕：肥胖与多囊“串通一气”！》
15. 年玉静，山东省德州市立医院，《产后康复别忽视！新妈妈要知道的黄金时期和关键项目》
16. 欧阳辉，广州市第十二人民医院，《化疗后恶心呕吐？出现这三种情况必须马上就医！》
17. 彭隽，青岛大学附属医院，《从麻醉到苏醒，您知道多少？》
18. 戚记伟，杭州市萧山区中医院，《腰椎间盘突出，中医正骨有妙招！》
19. 乔瑜婷，新疆医科大学附属中医医院，《守护肌肉骨骼健康：一文读懂肌骨超声》
20. 孙本辉，济宁市第一人民医院，《减肥别只靠饿：科学控能量，吃对才是关键》
21. 邵佳，济南临港医院，《看透你的“骨肉”之肌骨超声》
22. 沈娟，枣庄市残疾人综合康复中心，《口肌治疗如何帮助孩子改善发音和语言能力？》
23. 孙立娟，济南市精神卫生中心，《吃药、心理咨询还是住院？精神疾病的治疗方式该怎么选？》
24. 邢萌萌，烟台市奇山医院，《隐匿性HBV感染：肝脏里的“暗战”，你可能从未察觉》
25. 孙阵阵，滨州医学院附属医院，《空腹抽血、停药禁忌……生化检验前的6个细节，做错可能白查》
26. 唐婷婷，郓城县中医医院，《筑牢健康防线：就医时必知的“防感染”指南》
27. 王乐、张之营、曲立新，山东大学齐鲁医院德州医院，《一觉醒来脸歪了？警惕面神经炎这个“面部杀手”》
28. 王倩楠、刘淑英、王萍，济南市章丘区妇幼保健院，《B超、彩超、三维超声……给孩子选哪种？区别一文说清》
29. 王甜甜，滕州市中心人民医院，《发现肺小结节怎么办？CT检出偶发孤立性肺结节的管理指南》
30. 魏雍杭，郓城诚信医院，《别让“等待”耽误孩子：儿童康复黄金期里，家长最容易踩的5个认知坑》
31. 吴淑敏，郯城县妇幼保健院，《宝宝咳不停？儿童支气管肺炎居家护理全攻略》
32. 吴向民，郯城县第一人民医院，《神经外科患者康复期：护理如何帮TA“重启”生活？》
33. 辛静，德州市第二人民医院，《放疗：治疗癌症的“隐形手术刀”》
34. 熊蓉峰，兰州石化总医院（甘肃中医药大学第四附属医院），《老年人牙齿松动等于“牙要掉光”？科学护牙延缓脱落》
35. 杨子峰，济南市第五人民医院，《“探秘”放射介入的“蛛丝马迹”》
36. 杨晓娟，山东省潍坊市安丘市兴安街道卫生院，《结核病防治：如何早期发现与科学预防？》
37. 尹璇，济宁市第一人民医院，《痛定思痛：痛风的预防和治疗》
38. 颜艳，新疆医科大学附属中医医院，《解读心内科护理中的“人性化服务”》
39. 余海青，临沂市肿瘤医院，《骨骼背后的“隐形杀手”：一文读懂骨髓瘤的危害》
40. 张敏，菏泽市牡丹人民医院，《胰岛素只能打不能吃？揭开糖尿病药物的“给药真相”》
41. 张媛，联勤保障部队第九七〇医院，《银屑病患者的皮肤健康指南：从日常护理到科学用药》
42. 张运玲、金亚、王思平，滕州市中心人民医院，《孩子的生长发育不只是“长个儿”》
43. 赵春燕，山东省滨州市阳信县中医医院，《透析期间体重管理指南：多喝一口水，风险增几分？》
44. 朱璐璐，菏泽市牡丹人民医院，《儿童长期用激素药会影响发育吗？》
45. 朱言芳，山东省枣庄市山亭区人民医院，《别让生命“卒”不及防：脑卒中后抓住黄金救治时间窗》
46. 朱有厚，临沂市人民医院北城新区医院，《椎管肿瘤常见误区及治疗方法》
47. 祖胭脂，济宁市第二人民医院，《磁共振室的“隐形杀手”：这些金属物品带进去可能危及生命》
48. 赵思任，山东省立第三医院，《“偏瘫=终身瘫痪？”：从脑卒中到肢体康复要打破偏瘫的5个认知误区》
49. 丁丽平，济南市莱芜区疾病预防控制中心，《做饭减盐减油有窍门：疾控以上分享5个厨房小技巧》
50. 李楠楠，山东省金乡县中医院，《家人得流感这些地方必须重点消毒》
51. 李小亭，山东省东营市东营区中心医院，《老人居家康复护理：从衣食住行到心理关怀》
52. 李健、宋绚丽、任庆莹，济南市疾病预防控制中心，《冰箱里的不速之客——单核细胞增生李斯特菌》
53. 徐东兴，烟台市蓬莱中医医院，《把握细节拥抱健康：糖尿病患者饮食用药要注意》
54. 姜树敏，海阳市中医医院，《乳牙龋坏应该及时治疗》
55. 王世军，莱阳市中医医院，《胃结石：你不知道的消化系统隐患 带你了解它战胜它》
56. 杨洁，青州市人民医院，《预防卒中，平安一生》
57. 张震、唐亚丽，济南市第三人民医院，《治标还是治本，是个问题》
58. 焉宝芬，山东药品食品职业学院，《乙肝准妈妈必看：做好乙肝阻断，生健康宝宝》
59. 章帆，华中科技大学同济医学院附属同济医院，《动动手指，让大脑更年轻》
60. 王彬、徐敏，山东省临清市人民医院，《耳石症：藏在耳朵里的“眩晕炸弹”》
61. 曹丽丽，安丘市人民医院，《手机细菌：看不见的健康威胁与清洁指南》
62. 程梦瑶、李录明、刘梦婷，日照市人民医院，《警惕异位妊娠，守护生育健康》
63. 丁旋，牡丹江市中医医院，《烧烫伤那些事儿：从急诊视角看应对与预防》
64. 王红梅，北京市延庆区医院，《抗菌药物：被偏爱的“双刃剑”》
65. 况成裕，山东省药学科学院，《情绪管理：职场健康生活的心理密码》
66. 李鑫，黑龙江省牡丹江市中医医院，《脑梗死：急诊科医生为你揭开神秘面纱》
67. 李玉红，昌乐齐城中医院，《更年不慌，激素对话解迷茫》
68. 李子超，滨州市中医医院，《体检报告上的“脂肪肝”》
69. 刘国江、杨丽萍，招远市疾病预防控制中心，《基孔肯雅热——种弯腰行走的传染病》
70. 马斌、宋书婷，安徽中医药大学第二附属医院，《慢性病年轻化：为什么30岁的你需要警惕糖尿病？》
71. 苗莉莉，山东中医药大学，《别让记忆被偷走：阿尔茨海默病的早期信号与应对之道》

**三等奖作品（排名不分先后）**

01.巴桑潘多，西藏自治区人民医院，《如何帮助髋关节置换患者度过康复焦虑期？》

02.白茹，莘县人民医院，《守护女性健康：宫颈癌筛查的黄金时间与科学方法》

03.蔡大英，新疆医科大学第一附属医院，《一文带你了解：银屑病会传染吗？》

04.曹俊彪，济宁市兖州区人民医院，《别让耳鼻喉问题“偷走”孩子的健康！》

05.常欣、米士丽、孙浩，青岛市第五人民医院、青岛市红岛人民医院、青岛市红岛人民医院，《不是大手术，护理也关键！介入治疗后的那些“注意事项”》

06.常永春，济南市市中区人民医院，《避开“矫正坑”：如何选择正确的正畸方式?》

07.陈晨，菏泽市牡丹人民医院，《吃剩的抗生素能留着下次用吗？抗感染药的储存与使用误区》

08.陈红霞，淄博市临淄区皇城中心卫生院，《高血压冠心病患者应该如何调整饮食？》

09.陈葱葱，济宁市第二人民医院，《脊柱手术后康复指南：这些护理细节决定恢复速度》

1. 陈娇、孙潇辉、卞淑琴，济南医学发展集团有限公司、济南国际医学中心产业发展有限公司、骄龙医疗供应链管理（山东）有限公司，《职场心理“防护罩”：人力资源搭建员工情绪“防火墙”攻略》
2. 崔海龙，江苏省如皋市精神卫生中心，《从X光到AI影像：影像学诊断技术的进化史与未来图景》
3. 崔树栋，平度市人民医院，《这些坑别再踩：静养≠恢复，骨折术后康复误区大揭秘》
4. 崔英红，山东省滨州市博兴县吕艺中心卫生院，《从药柜到药碗：探秘中药汤剂的千年智慧与科学魅力》
5. 董屹超，石河子市人民医院，《乳房的“影像日记”：定期筛查让乳腺隐患无所遁形》
6. 杜敏，新疆医科大学附属肿瘤医院，《如何科学预防、及时发现并治疗肿瘤？》
7. 杜晓鹏、邢傲君，青岛西海岸新区人民医院，《室壁瘤是什么肿瘤》
8. 杜庆春，福建省浦城县中医医院，《磁共振成像（MRI）如何帮助诊断脑卒中？》
9. 段修武，鱼台县人民医院，《脑卒中不是突然来的：记住这5个早期预警》
10. 冯蕾，新疆医科大学第一附属医院，《警惕心肌梗死发作前身体的“预警”》
11. 付红伟，邹城市妇幼保健计划生育服务中心，《解读生理性与病理性卵巢囊肿鉴别关键点》
12. 高静敏、花敏、秦嘉琪，广东省妇幼保健院，《妊娠高血压患者心理干预：焦虑疏导与家庭支持构建》
13. 高庆丽，山东省宁阳县第一人民医院，《孕期怎么吃？孕妈妈要避开的营养误区》
14. 高翔，黄梅县中医医院，《血常规检查需要了解的那些事》
15. 宫雪，哈尔滨医科大学附属第一医院，《为什么神经外科术后患者需要“抬高床头”？》
16. 龚雪梅、陈红英，重庆市江津区中医院，《你了解慢阻肺的中医护理吗？》
17. 顾飞飞、何露、袁媛，重庆市江津区中医院，《“热死了”不再是一句话：你了解热射病吗？》
18. 郭立敏，桓台县索镇耿桥卫生院（桓台县精神卫生中心），《老年精神分裂症患者的黄昏护理：如何减少日落综合征发作？》
19. 郭亮霞，平定县人民医院，《调经、养卵、固胎：中医妇科调理不孕不育的智慧之道》
20. 郭睿青，喀什地区第一人民医院，《心脏的“健康密码”：心电图与心电向量》
21. 国现香，淄博市沂源县南麻卫生院，《如何正确采集血液样本进行检验？》
22. 韩寿松，聊城市阳谷县七级中心卫生院，《警惕无声杀手：内科视角下高血压的早期识别与干预》
23. 郝欣、尉昆、王小英，山东中医药大学第二附属医院，《康复护理中，心理护理有多重要》
24. 何丽芹，青岛市中心血站，《献血，让生命的希望奔腾不息》
25. 侯琨、孟利丽、王静，惠民县妇幼保健院、惠民县妇幼保健院、惠民县卫生健康保健局，《公共卫生护理的特征与供给》
26. 黄红英，菏泽市牡丹人民医院，《健康讲座：关于HPV的真相，一次说清！》
27. 黄圣东，松滋市中医医院，《既能“治病”也能“致病”：健康“药”事要知晓》
28. 黄玮，德州市立医院，《产后康复全攻略：从盆底肌到形体的系统修复》
29. 黄晓玲，安岳县人民医院，《糖尿病悄悄“找上”年轻人》
30. 黄雪，辽宁中医药大学附属第二医院，《重症患者用呼吸机时，哪些护理细节能决定康复质量？》
31. 贾燕，德州市立医院，《月经周期中的妇科护理：每月一次的保健指南》
32. 蒋颖颖，鱼台县人民医院，《神经内科患者护理必修课——从卧床到康复全程守护》
33. 康艳梅、刘芯妤、钟春晓，重庆中医药学院附属江津医院，《中药枕方DIY：传统外治法改善眩晕失眠》
34. 孔令霞，山东大学齐鲁医院德州医院，《认识“沉默的呼吸杀手”——慢性阻塞性肺气肿》
35. 雷邓飞、陈笑芬，温州市洞头区人民医院、温州市洞头区人民医院北岙院区，《健康提醒：小心胃肠里的“潜伏者”》
36. 李桂芝，济南市历城区董家卫生院（济南市历城区董家妇幼保健计划生育服务站），《老年抑郁症护理要点》
37. 李辉、刘洋，淄博一四八医院，《肺结节≠肺癌：查出肺结节不必太纠“结”》
38. 李京莲，莱州市中医医院，《每天10分钟 “血管操”：降压、降脂、护脑》
39. 李玲，武穴市第一人民医院，《用“声音”看世界——了解超声技术》
40. 李小倩，淄博市市级机关医院，《从预防到控制：高血压患者的日常护理指南》
41. 李晓飞，临汾市中心医院，《癌痛管理让癌症患者少些痛苦！》
42. 李晓真，阳信县中医医院，《不要错过心肌梗死的“黄金急救期”》
43. 李阳，菏泽市牡丹人民医院，《揭秘加速伤口愈合秘籍——创伤患者护理指南》
44. 李颖，日照爱尔眼科医院有限公司，《孩子近视前的预警信号与居家护眼法则》
45. 李园园，山东省宁阳县第一人民医院，《脑卒中的“黄金救治”不容忽视》
46. 李宗明，山东省第二荣军优抚医院，《守护骨骼健康，远离隐形威胁》
47. 梁海燕，山东省滨州市滨城区彭李街道社区卫生服务中心，《孕前期营养攻略：叶酸和碘的补充指南，新手妈妈收藏好》
48. 廖琴，深圳市福田区第二人民医院，《腰腿痛别硬扛！中医康复的“三维调衡法”让筋骨“松下来”》
49. 林鹏举，栖霞市人民医院，《CT与MR：医学影像的火眼金睛》
50. 刘常艳，临沂市沂河新区梅家埠街道卫生院，《医学检验中的质量控制：精准医疗的“幕后守护者”》
51. 刘冬梅，广水市第二人民医院，《消炎药=抗生素、感冒发烧该不该吃？抗生素使用必知的5件事！》
52. 刘金菊，临沂市肿瘤医院，《化疗没那么可怕：科学应对化疗副作用》
53. 刘培英，诸城市龙都卫生院，《从点滴细节看内科护理：慢性病管理的智慧密码》
54. 刘凤霞，鄄城县人民医院，《突发胸痛怎么办？学会这些能争取生机！》
55. 刘晓鸥，淄博市淄川区岭子卫生院，《为什么有些人不能用指尖血替代静脉血进行检验？》
56. 刘彦，东平县人民医院，《一文读懂智齿该不该拔、何时拔》
57. 刘燕，济南市第二人民医院，《关注白内障：一文了解“眼内迷雾”的来龙去脉》
58. 刘宗改，菏泽市传染病医院，《当肺结核与艾滋病“相遇”：如何提供有效护理？》
59. 马丽娜、张小佳、陈烨，哈尔滨医科大学附属第一医院，《手术室里的“隐形卫士”：护士如何护航手术安全？》
60. 马银，山西省忻州市人民医院，《守护血管健康：血管外科护理小贴士》
61. 马悦纳，汝南县人民医院，《造口护理怎么做？这份指南请收好》
62. 孟彦，邹城市人民医院，《孩子喘气“吱吱响”？家长要警惕“小儿肺炎”》
63. 欧阳阳阳，济宁市第一人民医院，《胃肠镜检查怕尴尬？医生带你轻松“闯关”》
64. 庞智勇，山东省胶州市九龙街道云溪社区卫生服务中心，《关注公共卫生预防医学中的健康教育》
65. 刘淑霞，聊城市疾病预防控制中心，《远离“小眼镜”：科学用眼习惯，守护孩子清晰视界》
66. 戚记伟，杭州市萧山区中医院，《颈椎病不是老年专属，中医这样调！》
67. 邱爱霞，山东省滨州市滨城区梁才街道社区卫生服务中心，《社区居民应知的控血压血糖妙招》
68. 曲伟珍，莱州市人民医院，《透析不是“终点站”：解密延续生命的神奇疗法》
69. 任次萌、沙莎，湖北科技学院附属浠水医院，《一起了解颈椎病健康科普知识》
70. 任宪琳，康复大学青岛市中心医院，《肠镜检查前，如何进行高质量的肠道准备》
71. 宋慧霞，新疆医科大学第一附属医院，《术后的肝胆胰脾：如何助它们“开启”康复之旅？》
72. 孙秀华，无棣县佘家镇中心卫生院，《中医治疗骨折有哪些绝招？解锁千年骨伤疗法的奥秘》
73. 孙中梅，威海高区利民医院，《体检发现尿酸高？血清学检测告诉你风险在哪》
74. 谭杨玲，通山县人民医院，《不用谈“瘤”色变——子宫肌瘤全解析》
75. 田红美，阳信县中医医院，《血液透析后乏力抽筋怎么办？护理专家有8个缓解妙招》
76. 佟玉文、王淑艳、李素鹏，枣庄市妇幼保健院，《预防传染病健康我先行》
77. 汪大林，怀远县中医院，《急性脑梗死溶栓急救知识看这里》
78. 王浩然，哈尔滨医科大学附属第一医院，《高血压人群做好五件事可降低脑血管病风险》
79. 王慧梅，山东省滨州市妇幼保健院，《助产不是“帮忙生孩子”：这些专业价值你该知道》
80. 王海燕，临沂市妇幼保健院，《孕期产检哪些检验项目是“必修课”？》
81. 王菊、李仁容、罗梅，重庆市江津区中医院，《“抑”路向阳，归来仍是少年》
82. 王娟，庆云县中医院，《葫芦灸在妇科护理中的应用》
83. 王坤伟，上海天佑医院，《教您甩掉“肥胖刺客”》
84. 王红艳，泰安市妇幼保健院，《宝宝术后伤口护理：家长必知的关键点》
85. 王丽颖，山东电力中心医院，《解读心力衰竭：原来心脏也会“累”！》
86. 王林霞，济南市第五人民医院，《干货分享：手术器械是如何进行消毒灭菌的？》
87. 王敏，滕州市中心人民医院，《哪些人群是干眼症的高发人群？如何预防干眼症？》
88. 王婷、杨文君、何帆，新疆医科大学第一附属医院，《维持性血液透析患者的饮食“红绿灯”》
89. 王婷、虞妙婷，新疆医科大学第一附属医院，《突然“失灵”的肾脏：急性肾损伤咋回事？》
90. 王通，济南市优抚医院，《过敏体质人群用药：如何避免过敏反应？》
91. 王喜霞，惠民县孙武街道社区卫生服务中心，《及时接种疫苗 做好健康防护》
92. 王亚丽，中国航天科工集团七三一医院，《被忽视的“情绪感冒”：透视中国老年群体的心理困境》
93. 王艳丽，博兴县店子镇卫生院，《如何运用全科护理理念提高老年人居家护理质量？》
94. 王艺超，山东颐养健康集团淄博医院，《深度学习重建算法：低剂量CT图像质量优化新范式》
95. 王英峰，滨州市惠民县清河镇卫生院，《“能量代谢”的中医解读：气血如何影响体重？》
96. 王芸，平阴县中医医院，《颊针疗法——脸颊上微针就能治病的神奇疗法》
97. 魏欣，青岛市城阳区疾病预防控制中心，《突发公共卫生事件的危机管理措施思考》
98. 文晓晴，阳信县河流镇卫生院，《全科护理中如何对不同年龄群体进行个性化健康教育？》
99. 席小燕，山西省忻州市人民医院，《血管外科疾病的预防与日常护理》
100. 忻慰，海军军医大学第二附属医院，《胳膊疼痛久不愈？警惕“网球肘”！》
101. 熊维茂、曹辉洁、龚月，重庆中医药学院附属江津医院，《中医辨证施护：眩晕与失眠的体质调理指南》
102. 徐春燕，贵航贵阳医院，《药物性肝损伤如何“保肝+康复”？》
103. 徐海霞，德州市立医院，《阴道镜检查后这些护理要点要知道》
104. 许鹏，济南市中心医院，《体检查出肺结节后该怎么办？》
105. 姚再荣，滨州市滨城区人民医院，《如何避免西药滥用和药物依赖？》
106. 于会森，淄博市桓台县人民医院，《一起来“看看”老年麻醉管理要点》
107. 于梅、赵倩、于雪，青岛市市立医院、青岛大学附属医院、莱西市中医医院，《孕期护牙指南：别让小牙齿，坏了好“孕”事》
108. 俞媛媛，滕州市中心人民医院，《多发性骨髓瘤护理避开3大误区》
109. 袁晴，山东省妇幼保健院，《为什么总是保不住胎儿？深度解读复发性流产的医学真相》
110. 袁莹莹，东平县人民医院，《洗肉水色vs可乐色：血尿颜色暗示不同危机》
111. 张朝浩，广东省茂名市人民医院，《被称为“金标准”的病理诊断准确率是100%吗？》
112. 张丹，喀什地区第一人民医院，《青少年近视成因大揭秘与预防要点》
113. 赵洋洋、杨晓娟，山东省潍坊市安丘市兴安街道卫生院，《健康生活方式：从"三减三健"开始守护全家健康》
114. 张静、陈秀莉、杨兆鑫，聊城市人民医院，《急性心肌梗死的警示信号和应对》
115. 张亮，石河子市人民医院，《钼靶检查不神秘：影像医生带你看懂乳房“密码”》
116. 张梅，滨州市惠民县石庙镇卫生院，《绝经后女性骨质疏松预防措施全解析》
117. 张平，滨州市惠民县石庙镇卫生院，《产后24小时护理黄金期：新手妈妈必知的身体恢复要点》
118. 刘国琴，青岛大学附属心血管病医院，《突发心肌梗死怎么办？黄金急救时间自救指南》
119. 张秀珍、黄卫卫、赵婷婷，泰安市中心医院（青岛大学附属泰安市中心医院，泰山医养中心），《宝宝发烧别着急捂汗！家长要避开的5个护理“坑”》
120. 张艳，山东省立第三医院，《重症肺炎患者的“呼吸重启”计划：从机械通气到呼吸康复的全程护航》
121. 张燕，邹平市中心医院，《告别妇科炎症：解析妇科炎症的成因与科学护理方法》
122. 赵芳，秦皇岛市妇幼保健院，《产后康复「三部曲」》
123. 赵娜，枣庄市妇幼保健院，《健康提醒：不容忽视的妊娠期高血压》
124. 赵世杰，贵州省六盘水水矿医院，《警惕脊柱侧弯：别让孩子走“弯”路》
125. 赵鑫，同济大学附属东方医院胶州医院，《无痛胃肠镜护理指南：让检查更安心，恢复更顺利》
126. 郑洪兰，阳信县流坡坞镇卫生院，《全科护理实践：老年人如何预防跌倒与骨折？》
127. 郑晓，济南市长清区万德镇中心卫生院，《内科护理中的心理支持：心灵与身体的双重呵护》
128. 周洁浩，黑龙江中医药大学附属第一医院，《内镜检查：消化道早癌的“排雷兵”》
129. 周卫波，青岛市城阳区第二人民医院，《孕妇服用中药的禁忌》
130. 周鑫、张渝科，西南医院江北院区（陆军第958医院），《胃肠超声造影检查：助大家打赢健康保“胃”战！》
131. 朱敏，青岛市崂山区北宅街道社区卫生服务中心，《孕前甲状腺功能检查会影响胎儿健康吗？》
132. 杨复森，泰安市中心医院（青岛大学附属泰安市中心医院、泰山医养中心），《地黄的“三生三世”：炮制如何重塑一味中药的灵魂？》
133. 热依汗古丽·阿肯，新疆维吾尔自治区传染病医院，《为何这些营养元素对肺结核患者有奇效？》
134. 王星星，贵州医科大学附属医院，《孕期检查大“揭密”让你不走弯路》
135. 刘爱红，济南市历下区人民医院，《HPV：潜伏“隐形刺客”与女性的攻防战》
136. 殷广梅，菏泽市牡丹人民医院，《揭秘癌症病理学：肿瘤的分型、分级与个体化治疗》
137. 韩颖、文兴梅、赵彬旭，重庆市江津区中医院，《脑出血后的生死72小时：关键护理措施决定康复质量》
138. 程爽，邹城市疾病预防控制中心，《汛期饮用水化学污染怎么办？》
139. 范露梅，山东省东营市东营区人民医院，《长期卧床的隐形杀手：如何预防深静脉血栓？》
140. 易子琳，广东省湛江中心人民医院，《DRG付费时代，病案数据如何帮医院“精打细算”？》
141. 张皓，济南市莱芜区苗山中心卫生院，《脑卒中后居家护理指南》
142. 张文文，济南市中西医结合医院，《针灸与推拿：中医外治的两大瑰宝》
143. 孔祥团，广东省湛江中心人民医院，《大肠癌预警信号，这些要知道》
144. 秦力伟，网立恒科技发展（北京）有限公司，《从确诊到康复：癌症患者的科学管理之路》
145. 张晨，曲阜市疾病预防控制中心，《曲阜市构建“防、筛、检、转、宣”五位一体综合防治体系，有效遏制丙肝传播》
146. 王然，北京大学第三医院延庆医院，《绝经后出血，不容忽视的健康警报》
147. 张震、唐亚丽，济南市第三人民医院，《脊柱健康：中西医结合更有效》
148. 孙晓柏、张小静、李文娟，济南护理职业学院，《护理职业教育与普通高等护理教育：同根异枝的人才培养路径》
149. 黄晶、齐鹏鹏，滨州市沾化区疾病预防控制中心、滨州市沾化区富国街道社区卫生服务中心，《从实验室到病房：抗生素和抗病毒药的用药密码》
150. 汪铃辉，海宁市中心医院，《痔疮伤不起：术后恢复护理指南》
151. 盖倩倩，烟台市心理康复医院，《探索药物奥秘，守护人类健康》

**优秀奖作品情况（排名不分先后）**

01.陈禹，辽宁何氏医学院临床学院，《抑郁症不是“玻璃心”：读懂情绪的“黑色漩涡”》

02.仇方圆、雷娇洁、贺溪，空军军医大学第二附属医院，《告别“想当然”：气胸日常护理误区大揭秘》

03.段现玲，山东省莒县人民医院，《麻醉≠睡一觉！揭秘手术麻醉的全周期护理》

04.杜哲，济宁高新技术产业开发区王因卫生院，《内科护理中的“隐形守护者”：日常监测与早期预警》

05.高玲玲、刘莉莉，榆林市第五医院，《职场人减压秘籍：告别焦虑，拥抱快乐星球》

06.高秋霞，首都医科大学附属北京安贞医院，《血液净化患者必看：从透析到居家的全周期护理指南》

07.缑文睿，新疆医科大学第一附属医院，《从尿液颜色破译泌尿健康密码》

08.郭芳，新疆医科大学第一附属医院，《冬季流感高发：这些急诊应对方法要知道》

09.郭俊青，邹平市魏桥镇卫生院，《全科护理在慢性病管理中的关键作用》

1. 戢珂，十堰市太和医院，《截瘫患者体位摆放及转移技术》
2. 乐文明，云南省大理州弥渡县妇幼保健计划生育服务中心，《孕妈不可忽视的地中海贫血筛查》
3. 李春燕，泰安市宁阳县蒋集镇卫生院，《社区护理主要工作内容有哪些？》
4. 李金艳，山东省潍坊市昌乐县五图街道卫生院，《慢性病管理：内科护理中的“持久战”》
5. 李敏、周燕、邵一靖，贵州省职工医院，《一失足成千“骨”恨：老年人骨折防治指南》
6. 刘传谦，济宁市第一人民医院，《疑难杂症的中医辨证论治》
7. 刘媛媛，济宁市第一人民医院，《肌肉突然“僵住”像雕塑？小心肌炎在捣乱！》
8. 刘永霞，招远市金岭镇卫生院，《血常规检查：解读血液中的健康密码》
9. 刘在骞，莒县库山乡卫生院，《糖尿病不只是“血糖高”，这5个并发症要提前防》
10. 毛奎洁、何长松，河南省固始县妇幼保健院，《糖尿病肾病早期有信号吗？身体会给出哪些“提示”？》
11. 任丽洁、宋心怡、赵树红，烟台市口腔医院、北京大学医学部、烟台市口腔医院，《口腔溃疡反复？这些口腔用药“武器库”请收好》
12. 荣晓倩，济南市中心医院，《ICU里的“奇妙睡姿”》
13. 宋娟，鱼台县妇幼保健计划生育服务中心，《健康提醒：每次孕检抽血都有“特殊意义”》
14. 宋绚丽、李健、时玉雯，济南市疾病预防控制中心，《宝宝反复呼吸道感染、咳嗽？罪魁祸首原来是它！》
15. 孙桂君、牛洪梅、张峰，山东省公共卫生临床中心，《心脏康复重获“心”生》
16. 孙尉娜，安丘市市立医院，《一文了解如何科学应对甲状腺结节》
17. 孙永晖，青州市人民医院，《害怕做胃肠镜？看完这篇就不慌了》
18. 王列军，岷县人民医院，《冠心病发作前有哪些征兆》
19. 王敏，济南市历下区妇幼保健计划生育服务中心，《别等备孕才着急：关注婚检与孕前优生检查》
20. 韦娟，新疆医科大学第一附属医院，《口服激素治疗结缔组织病，这些要点你必须知道》
21. 吴风云，德州市第二人民医院，《患者进手术室前，护士会做哪些准备工作？》
22. 吴衍麟，山东第一医科大学附属中心医院，《健康讲座：关注顽固的“石头”之肾结石》
23. 徐迎春，山东省济宁市嘉祥县人民医院，《健康提醒：科学分清“正常衰老”和“认知障碍”》
24. 殷昭军，枣庄市妇幼保健院，《“子宫肌瘤”，留还是不留？》
25. 尹珅，菏泽市巨野县人民医院，《“切开”不等于终结：一位气管切开患者的康复日记》
26. 袁凤莲，东明县城关街道办事处社区卫生服务中心，《公共卫生预防医学：如何有效防控传染病？》
27. 张国伟，泰安市泰山区上高街道社区卫生服务中心，《肺动脉CTA：肺栓塞检查中的“精准侦察兵”》
28. 张晴晴，中国中医科学院西苑医院济宁医院，《如何早期发现与治疗脊柱侧弯？》
29. 张润楠、吴贤娟，山东第二医科大学附属医院，《耳朵里长“蘑菇”？医生提醒：最好去医院解决!》
30. 张艳，泰安市中心医院（青岛大学附属泰安市中心医院、泰山医养中心），《肺癌术后如何快速恢复肺功能》
31. 赵兴敏，济南市人民医院，《药物说明书上的“慎用”“忌用”“禁用”有何区别》
32. 仲丽华、刘颖、苏百慧，赤峰市医院，《揭开肝炎传播的“隐形链条”：这些日常接触会传染吗？》
33. 张飞云，福建医科大学附属第一医院，《从饮食到运动：高血压患者必知的日常保健法则》
34. 邹宗燕，泰安市中心医院（青岛大学附属泰安市中心医院、泰山医养中心），《健康体检查出肺结节怎么办？该怎样护理？》
35. 张蕾，潍坊市中医院，《夏日冠心病患者的护“心”指南》
36. 程海超，山东第一医科大学第一附属医院，《“危险”的肺结节——五大影像暗号教你读懂肺结节》
37. 马艳萍，莱州市人民医院，《儿童麻醉有风险吗？家长最关心的5个问题解答》
38. 郑博文，山东第一医科大学护理学院，《心慌、心跳乱？可能是房颤在捣乱，它比心梗更会藏》
39. 尚蕾，山东第一医科大学附属省立医院，《肺癌术后康复指南：科学护理，重获畅快呼吸》
40. 韩慧敏，菏泽市中医医院，《胃镜检查不可怕：术前术后的护理要点全解析》
41. 杨伟娜，菏泽市中医医院，《急诊护理第一步：这些“黄金时间”你必须知道》
42. 郑珊珊，广安门医院济南医院（济南市中医医院），《消毒供应室:医院幕后的“心脏”》

**52.**吴秀琳，泰安市社会福利院（市儿童福利院），《福利院内老年人的心理健康，我们关注到了吗》